

**Podyplomowe Studia Psychoterapii**  
**na Papieskim Wydziale Teologicznym we Wrocławiu**  
**Schemat pracy zaliczeniowej dla studentów IV roku**  
**obowiązuje od roku akademickiego 2022/23**

Praca zaliczeniowa dla IV roku PSP to opis szkoleniowego przypadku, prowadzonego pod superwizją. Opis prowadzonej psychoterapii powinien obejmować co najmniej 25-godzinny proces terapii osoby dorosłej. Praca nie może dotyczyć przypadku opisywanego w pracy zaliczeniowej na III roku. Opisywany proces powinien odbywać się w formie bezpośredniej - sesje w formie online dopuszczalne są tylko w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach i nie mogą przekraczać 20% ogólnej liczby sesji. Wyłącznie w przypadku obowiązywania "stanu epidemii" udział sesji w formie online w procesie może być większy. Opis osoby i procesu psychoterapii powinien być przedstawiony według koncepcji poznawczo-behawioralnej, psychodynamicznej, integracyjnej lub integratywnej. Konceptualizacja według danej teorii psychoterapii powinna być opisana w sposób pełny zgodnie z kryteriami opisanymi w literaturze przedmiotu. Integracja podejść powinna być przedstawiona i uzasadniona w sposób spójny. Oznaczenia relacji w genogramie powinny odnosić się do rozumienia relacji przez psychoterapeutę.

Kolejność podpunktów może ale nie musi być zachowana w przedstawionej pracy - powinna wynikać z przemyślanego opracowania autora. Praca powinna być napisana czcionką Arial w rozmiarze 13, z 1,5 liniowym odstępem między wierszami i obejmować od 12 do 16 stron tekstu. Genogram nie wlicza się do limitu stron, powinien być czytelny, narysowany w kolorze, zajmować całą stronę a4, umiejscowiony w poziomie i być przesłany jako osobny plik. Plik z pracą powinien być przesłany w formacie PDF, plik z genogramem powinien być w formacie graficznym lub PDF. Pracę należy przesłać co najmniej na 14 dni przed wyznaczonym terminem egzaminu.

W trakcie egzaminu ustnego polegającego na obronie pracy zaliczeniowej ocenie poddawane są wszystkie efekty kształcenia z tabeli Kompetencje Profesjonalne Psychoterapeuty (Program PSP, rozdział 3).

## Schemat opisu.

### 1. Dane wstępne:

- a. podstawowe informacje;
- b. objawy, z którymi zgłosił się pacjent;
- c. oczekiwania pacjenta co do psychoterapii;
- d. kontekst zgłoszenia.

### 2. Sytuacja życiowa pacjenta:

- a. historia życia,
- b. aktualna sytuacja życiowa i zawodowa z uwzględnieniem sfery duchowej,
- c. ważne relacje w życiu pacjenta (ten aspekt może być ujęty w punktach 4.1 i 4.2).

### 3. Doświadczenie i rozumienie pacjenta przez psychoterapeutę:

- a. dane z obserwacji i doświadczenia kontaktu z pacjentem;
- b. diagnoza pacjenta wg DSM-IV lub ICD- 10;
- c. rozumienie (konceptualizacja) na podstawie wybranej teorii psychoterapeutycznej: psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, integracyjnej lub integratywnej;
  - rozumienie powstawania psychopatologii u danego pacjenta w wybranym podejściu;
  - obecne funkcjonowanie pacjenta w oparciu o wybrana teorię z uwzględnieniem podstawowych pojęć z obszaru wybranej teorii
- d. rozumienie funkcjonowania w sferze duchowej i jej zależności z psychologicznym funkcjonowaniem pacjenta;
- e. kwalifikacja do rodzaju psychoterapii z uzasadnieniem;
- f. cele psychoterapii w rozumieniu terapeuty.

### 4. Opis i rozumienie przebiegu psychoterapii:

- a. kontrakt terapeutyczny (warunki, cele, przekazane informacje);
- b. treści wnoszone przez pacjenta i sposób ich wnoszenia;
- c. treści nie wnoszone, pomijane a ważne z punktu widzenia psychoterapeuty;
- d. zaobserwowane etapy psychoterapii;

- e. zaobserwowane zjawiska w procesie psychoterapii (opór, przeniesienie, przeciwprzeniesienie);
  - f. ważniejsze interwencje psychoterapeutyczne;
  - g. uwagi superwizora i podjęte interwencje;
  - h. ewentualna weryfikacja hipotez diagnostycznych;
  - i. refleksje co do dalszego przebiegu psychoterapii;
  - j. konflikty w relacji psychoterapeuta - pacjent (np. światopoglądowe lub inne istotne różnice mogące wpływać na przebieg procesu);
  - k. mocne i słabe strony jako psychoterapeuty w tym procesie (autorefleksja).
5. Bibliografia napisana zgodnie z zasadami.
6. Genogram z zaznaczonymi relacjami.

Część druga pracy zaliczeniowej dla IV roku PSP jest opisem funkcjonowania i rozwoju własnego w zakresie profesjonalnych kompetencji psychoterapeuty polegających na świadomości własnych procesów psychicznych, ich wpływu na relację terapeutyczną i proces psychoterapii oraz zdolności do podejmowania na tej podstawie etycznych decyzji terapeutycznych.

Kolejność podpunktów może ale nie musi być zachowana w przedstawionej pracy - powinna wynikać z przemyślanego opracowania autora. Praca powinna być napisana czcionką Arial w rozmiarze 13, z 1,5 liniowym odstępem między wierszami i obejmować od 8 do 10 stron tekstu. Plik z pracą powinien być przesłany w formacie PDF co najmniej na 14 dni przed wyznaczonym terminem egzaminu.

W trakcie egzaminu ustnego polegającego na obronie pracy zaliczeniowej ocenie poddawane są następujące efekty kształcenia z tabeli Kompetencje Profesjonalne Psychoterapeuty (Program PSP, część III, rozdział 3): T\_01-04, PP\_01-12, DPP\_11-22, DPP\_27-37, K\_01-10, PR\_01, PR\_05, PO-04, PO-07-14, SF\_01-15, S\_01-08, E\_01-06.

## Schemat pracy.

1. Własne potrzeby związane z rolą psychoterapeuty.
2. Własne psychologiczne mechanizmy obronne ujawniające się w relacjach interpersonalnych i intrapsychicznie.
3. Własne wartości i duchowość.
4. Własne zasoby osobowościowe.
5. Dostrzeżony lub potencjalny wpływ powyższych aspektów na funkcjonowanie w relacji terapeutycznej i prowadzone procesy psychoterapii.
6. Wnioski i kierunki rozwoju własnego w zawodzie psychoterapeuty.