

Podypłomowe Studia Psychoterapii
na Papieskim Wydziale Teologicznym we Wrocławiu
Schemat pracy zaliczeniowej dla studentów III roku
obowiązuje od roku akademickiego 2022/23

Część pierwsza pracy zaliczeniowej dla III roku PSP to opis szkoleniowego przypadku, prowadzonego pod superwizją. Należy opisać minimum 10 sesji obejmujących prowadzony przez siebie proces diagnostyczny osoby dorosłej i wstępne sesje terapeutyczne. Sesje powinny odbywać się w formie bezpośredniej - sesje w formie online dopuszczalne są tylko w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach i nie mogą przekraczać 20% ogólnej liczby sesji. Wyłącznie w przypadku obowiązywania "stanu epidemii" udział sesji w formie online w procesie może być większy. Opis osoby i procesu psychoterapii powinien być przedstawiony według jednej, wybranej koncepcji poznawczo-behawioralnej, psychodynamicznej lub integracyjnej. Konceptualizacja według danej teorii psychoterapii powinna być opisana w sposób pełny zgodnie z kryteriami opisanymi w literaturze przedmiotu. Integracja podejść powinna być przedstawiona i uzasadniona w sposób spójny. Oznaczenia relacji w genogramie powinny odnosić się do rozumienia relacji przez psychoterapeutę.

Kolejność podpunktów może ale nie musi być zachowana w przedstawionej pracy - powinna wynikać z przemyślanego opracowania autora. Praca powinna być napisana czcionką Arial w rozmiarze 13, z 1,5 liniowym odstępem między wierszami i obejmować od 8 do 12 stron tekstu. Genogram nie wlicza się do limitu stron, powinien być czytelny, narysowany w kolorze, zajmować całą stronę a4, umiejscowiony w poziomie i być przesłany jako osobny plik. Plik z pracą powinien być przesłany w formacie PDF, plik z genogramem powinien być w formacie graficznym lub PDF. Pracę należy przesłać co najmniej na 14 dni przed wyznaczonym terminem egzaminu.

W trakcie egzaminu ustnego polegającego na obronie pracy zaliczeniowej ocenie poddawane są następujące efekty kształcenia z tabeli Kompetencje Profesjonalne Psychoterapeuty (Program PSP, część III, rozdział 3): T_01-13, EA_01-10, PP_01-07, DPP_01-37, K_01-10, PR_01-02, WS_01-03, SF_01-11, S_01-06, E_01-06.

Schemat pracy.

1. Dane wstępne o pacjencie.

- a. Podstawowe dane demograficzne.
- b. Objawy, z którymi zgłosił się pacjent i okoliczności zgłoszenia.
- c. Oczekiwania pacjenta co do terapii.

2. Dane rozszerzone.

- a. Genogram w formie graficznej obejmujący trzy pokolenia wraz z zaznaczonymi głównymi relacjami.
- b. Historia życia pacjenta zawierająca obraz relacji z otoczeniem oraz funkcjonowanie w sferze duchowej.
- c. Opis kontaktu z pacjentem.

3. Analiza.

- a. Diagnoza pacjenta według ICD-10.
- b. Rozumienie pacjenta (konceptualizacja) na podstawie teorii psychodynamicznej lub poznawczo-behawioralnej:
 - opis powinien być sformułowany w kategoriach pojęciowych wybranej teorii psychoterapii,
 - tym punkcie należy w sposób czytelny uwzględnić uwagi superwizora.
- c. Rozumienie zależności między sferą psychiczną i duchową pacjenta.

4. Wstępna koncepcja terapii wraz z uzasadnieniem.

5. Zawarty kontrakt terapeutyczny wraz z uzasadnieniem.

6. Bibliografia napisana zgodnie z zasadami.

Część druga pracy zaliczeniowej dla III roku PSP jest opisem funkcjonowania i rozwoju własnego w zakresie profesjonalnych kompetencji psychoterapeuty polegających na świadomości własnych procesów psychicznych, ich wpływu na relację terapeutyczną i proces psychoterapii oraz zdolności do podejmowania na tej podstawie etycznych decyzji terapeutycznych.

Kolejność podpunktów może ale nie musi być zachowana w przedstawionej pracy - powinna wynikać z przemyślanego opracowania autora. Praca powinna być napisana czcionką Arial w rozmiarze 13, z 1,5 liniowym odstępem między wierszami i obejmować od 8 do 10 stron tekstu. Plik z pracą powinien być przesłany w formacie PDF co najmniej na 14 dni przed wyznaczonym terminem egzaminu.

W trakcie egzaminu ustnego polegającego na obronie pracy zaliczeniowej ocenie poddawane są następujące efekty kształcenia z tabeli Kompetencje Profesjonalne Psychoterapeuty (Program PSP, część III, rozdział 3): T_01-04, PP_01-12, DPP_11-22, DPP_27-37, K_01-10, PR_01, PR_05, PO-04, PO-07-14, SF_01-15, S_01-08, E_01-06.

Schemat pracy.

1. Własne potrzeby związane z rolą psychoterapeuty.
2. Własne psychologiczne mechanizmy obronne ujawniające się w relacjach interpersonalnych i intrapsychicznie.
3. Własne wartości i duchowość.
4. Własne zasoby osobowościowe.
5. Dostrzeżony lub potencjalny wpływ powyższych aspektów na funkcjonowanie w relacji terapeutycznej i prowadzone procesy psychoterapii.
6. Wnioski i kierunki rozwoju własnego w zawodzie psychoterapeuty.